



## **Kurs PM**

**Grundläggande säkerhetsutbildning enligt STCW Manila, IMO 60**

**Basic safety training**

Kursansvarig: Kristian Bergström

Tel: 070 7885870

## Välkommen till Marina läroverket!

Här kommer nu ditt kursmaterial till kursen Basic Safety training grundkurs. Ta med dig materialet till kursstart.

Alla som arbetar inom yrkessjöfarten måste ha goda kunskaper i säkerhet. Livet ombord på ett fartyg är till viss del riskfyllt men med kunskap kan riskerna hanteras. Med rätt utrustning och kontinuerlig träning blir arbete och livet ombord säkrare både för dig och för dina skeppskamrater.

Under de fem dagar som kursen pågår kommer du att få utbildning i hur du hanterar farliga arbetsmoment ombord på fartyg. Du kommer också få lära dig att hantera en uppkommen olyckshändelse. De inledande åtgärderna är alltid avgörande för utfallet av en olycka.

Du kommer få öva praktiskt. Utbildningen är i vissa delar fysiskt ansträngande och innefattar övning i vatten, rök och trånga utrymmen. Dina instruktörer finns alltid med vid sidan och stöttar. Följer du instruktörernas instruktioner så garanteras din säkerhet.

Basic training grundkurs kräver inga förkunskaper. Kursen omfattar flera olika områden med olika kravbilder enligt kursplanen. De flesta krav är färdigheter som behöver tränas upp och repeteras ständigt medan annan teoretisk kunskap kan pluggas in. Du kommer få en bra bas och känna dig säkrare på en rad moment efter utbildningsveckan.

Transport till och från brandfält samordnas under första dagen. Lunch och fika ingår **endast under övningsdagarna** tisdag-onsdag på brandfältet. Micromatsal finns för medhavd lunch samt lunchrestaurang i närheten finns övriga dagar.

### Utrustning att ta med:

- Innertofflor, svala golv.
- Dag 2 och 3 på brandfält oömma kläder samt underställ av icke syntetmaterial. Långärmad undertröja.
- Dag 4 vattenövning, mjukisbyxor eller tajts under överlevnadsdräkt. Ombyte om du mot förmodan blir lite blöt.

Med i detta brev finns en kursbok "Grunder i sjösäkerhet". Läs igenom boken och bilda dig en uppfattning om innehållet i stort. Nedan följer hänvisningar till moment som bör vara bekanta vid kursstart. Har du frågor så tveka inte att kontakta kursansvarig.

Än en gång välkommen till Marina läroverkets yrkesutbildning!

Kristian Bergström

*Sid 7-13 Benämningar ombord*

*Sid 23-30 Säkerhetsarbetet*

*Sid 33-57 Fartygets övergivande, livflotte, se bilder*

*Sid 69 Nödsignaler*

*Sid 75-88 Brandskydd introduktion*

*Sid 101-111 Arbetsmiljöskydd*

*Sid 115-127 Sjukvård*

*Sid 139-144 Miljöpåverkan från fartyg*

## **Planering Basic safety grundkurs i enlighet med TSFS 2013:47 bil 12**

### **Dag 1 (Marina läroverket, Hus nr 11, "Lotsen", på bifogad bild)**

**Kl 10:00** Kursstart. Introduktion /presentation kursdeltagare samt av Marina läroverket.

Basic safety, bakgrund och krav

Lunch (medhavd eller till självkostnadspris)

Grundläggande brandteori

Information om morgondagens transport till brandfältet i Rosersberg.

Avslut ca 16:30

### **Dag 2 (Rosersbergs brandfält)**

09:00 Samling och introduktion på Rosersbergs brandfält Adress Oxhagsv 131, Sigtuna.

Introduktion: brandställ, andningsapparat.

Rörelsemönster i rökig miljö, kommunikation

Kaffe

Kallövning / rökövning kryp- och klaustrofobiövning

Lunch (ingår i kursavgift)

Förevisning övertändning .

Avslut.

### **Dag 3 (Rosersbergs brandfält)**

Kl 09:00 Samling och introduktion

Dimstrålrör genomgång

Övertändning

Övning strålförning

Skumsläckning

Ejektorrör

Lunch (ingår i kursavgift)

Varm sökning 2 plan

Nerträngning 2+2 slangförare

Kemintroduktion

Kemdräkten förevisning

### **Dag 4 (Marina läroverket, Hus nr 11, "Lotsen", på bifogad bild)**

Kl 09:00 Samling och introduktion, backspegel

Introduktion: Livräddning, sjömannens delaktighet i helhet

Livräddningsutrustning

Flottetyper

Livvästar

Mänskliga reaktioner

Lunch (självkostnadspris)

Samling pråmens landgång

Praktiska övningar i hamnen, oömma kläder

Livet i livflotte

Arbetsmiljö och kommunikation. Livet ombord.

Avslut senast 19

**Dag 5 (Marina läroverket, Hus nr 11, "Lotsen", på bifogad bild)**

09:00 Sjukvård

Kaffe

Sjukvård praktiska övningar

Lunch (självkostnadspris)

Tentamen

Kursavslutning, utvärdering, information om intyg

Med reservation för omkastningar i programmet.

Avslut ca 16:00

